

**Gyógynövényismerő és felhasználó szakirányú továbbképzési szak,
2017/2018 tavaszi félév**

Fitoterápia - alapismeretek

Tárgyfelelős: Dr. Tavaszi-Sárosi Szilvia

ELŐADÁSOK TÉMÁI	ELŐADÓ
Emésztő szervrendszerre ható gyógynövények és hatóanyagaik (4 óra)	Zámboriné Dr. Németh Éva
Szív- és érrendszerre ható gyógynövények és hatóanyagaik (4 óra)	Dr. Bernáth Jenő
Légző szervrendszerre ható gyógynövények és hatóanyagaik (2 óra)	Dr. Gosztola Beáta
Kiválasztó szervrendszerre ható gyógynövények és hatóanyagaik (4 óra)	Dr. Szabó Krisztina
Immunmoduláns és rákterápiában használt gyógynövények és hatóanyagaik (4 óra)	Dr. Sárosi Szilvia
Bőrproblémák kezelésére alkalmas gyógynövények és hatóanyagaik (4 óra)	Dr. Gosztola Beáta
Vércukorszintre ható gyógynövények és hatóanyagaik (2 óra)	Dr. Pluhár Zsuzsanna
Idegrendszerre ható gyógynövények és hatóanyagaik (4 óra)	Dr. Pluhár Zsuzsanna
Menopauza, PMS, prosztatata problémák esetén ajánlott gyógynövények és hatóanyagaik (2 óra)	Dr. Szabó Krisztina
Fitoterápiás készítmények gyakorlat (2 óra)	Dr. Bernáth Jenő

Ajánlott szakirodalom:

- Tósaki Á. (2011): A gyógyszerhatástan válogatott fejezetei. Debreceni Egyetem, Orvos és Egészségtudományi Centrum, Gyógyszerésztudományi Kar, Gyógyszerhatástani tanszék, Debrecen.
- Yarnell, E., Abascal, K., Rountree, R. (2009): Clinical Botanical Medicine. Second Edition. Mary Ann Liebert, Inc. New York.
- Gergely J., Erdei A. (szerk) (2000): Immunbiológia. 2. átdolgozott kiadás. Medicina Könyvkiadó Rt., Budapest.

A tárgy teljesítésének követelménye: sikeres írásbeli vizsga

Tételsor

- 1) Jellemezze a szívre ható glikozidos növényeket, felhasználásukat a gyógyszeriparban és fitoterápiában!
- 2) Jellemezze a nem szívglikozidot tartalmazó, szívre és érrendszerre ható gyógynövényeket!
- 3) Mutassa be az emésztő szervrendszer gyomrot érintő leggyakoribb problémáit és az ezekre alkalmazható fontosabb gyógynövényeket!
- 4) Mutassa be a hasmenés ellen illetve a hashajtás céljából alkalmazható fontosabb gyógynövényeket és hatóanyagaikat!
- 5) Ismertesse a húgyutak fertőtlenítésére és a vízhajtásra alkalmazható legfontosabb gyógynövényfajokat, drogjaikat és hatóanyagaikat!
- 6) Jellemezze a korai stádiumú, jóindulatú prosztata-megnagyobbodás (BPH) kezelésében használatos gyógynövényfajokat és drogjaikat, értékelje ezeket a jelenlegi tudományos eredmények alapján!
- 7) Mutassa be a légzőszervi megbetegedésekben alkalmazható főbb hatóanyag-csoportokat, ezek hatásmechanizmusát, néhány jellemző növényfaj példával!
- 8) Soroljon fel legalább két növényfajt, melyek hatóanyagait a kemoterápiás kezelésben alkalmazzák (növény neve, fő hatóanyag, felhasználási terület, rövid hatásmechanizmus)!
- 9) Ismertesse a fehér fagyöngy alkalmazási lehetőségét a rákterápiában (hatóanyagok, hatás, termékek)!
- 10) Ismertessen legalább tíz, a bőrgyógyászatban alkalmazható gyógynövényfajt, hatóanyagaikat és bőrre gyakorolt farmakológiai hatásaikat!
- 11) Adja meg az idegrendszeri betegségek típusait, a fitoterápiában alkalmazható gyógynövények és készítmények példáinak bemutatásával!
- 12) Mely gyógynövényeknek van vércukorszint-csökkentő hatása? Jellemezze az ide tartozó drogokat, hatóanyagokat és készítményeket!
- 13) Ismertesse a premenstruációs szindróma (PMS) és menopauza kezelésében használatos gyógynövényeket, a bizonyítottan hormonhatású fajokat részletesen!